



L-5-HIDROXITRIPTOFANO (5 HTP)

CAS: 56-69-9

DCB: 06767

Fórmula Molecular: C₁₁H₁₂N₂O₃

Peso Molecular: 220.23

Composição: Não aplicável

Uso: oral



São Paulo (11) 2067.5600
Brasil 0800 0258 825



www.purifarma.com.br



[grupopurifarma](#)



[Purifarma](#)



purifarma.com.br/Blog

A *Griffonia simplicifolia*, pertence à família das Fabaceae/Leguminosae, as propriedades medicinais encontram-se nas sementes, o 5-Hidroxitriptofano (5-HTP) é o principal componente ativo, sendo considerada fonte natural deste aminoácido.

O 5-HTP apresenta vantagens sobre o triptofano, principalmente por atravessar mais facilmente a barreira hemato-encefálica, uma vez que não se liga à albumina plasmática (90% do triptofano plasmático estão ligados à albumina, tendo que competir com outros aminoácidos na barreira hemato-encefálica). Ainda vale ressaltar que o processo enzimático envolvido na hidroxilação do triptofano a 5-hidroxi-triptofano não é especificamente limitado a esta reação e pode competir com outros processos metabólicos essenciais à biossíntese.

A serotonina influencia em quase todas as funções cerebrais, estimulando o ácido gama-aminobutírico (GABA), que é classificada como neurotransmissor inibitório do SNC. Dentre centenas de outros neurotransmissores do cérebro, atualmente é considerada um dos mais importantes. A depressão pode ser avaliada de acordo com os níveis de serotonina do corpo. (MARGIS et al, 2003)

INDICAÇÕES

- Suporte anti-espasmo;
- Apoio no tratamento da depressivo;
- Melhora o sono;
- Auxilia nas liberações do hormônio da glândula sexual com o início da puberdade;
- Apoia o equilíbrio da pressão sanguínea;
- Ajuda a regulador de apetite.

DOSAGEM SUGERIDA

- **Oral:** 50 a 300 mg ao dia ou conforme prescrição.
- **Tópico:** Não aplicável.
- **Fator de correção:** não aplicável.



São Paulo (11) 2067.5600
Brasil 0800 0258 825



www.purifarma.com.br



grupopurifarma



Purifarma



purifarma.com.br/Blog

CONTRAINDICAÇÕES

O seu uso não está autorizado para o grupo populacional crianças, gestantes e lactantes. Caso tenha hipersensibilidade ao componente, não realizar o uso.

INFORMAÇÕES FARMACOTÉCNICAS

Fotossensível e Insumo higroscópico. Acondicionar o insumo em recipientes protegidos da luz e bem fechados.

SUGESTÕES DE FÓRMULAS

APOIO NO CONTROLE DO APETITE E GLICOSE

COMPONENTES	QUANTIDADE
Nextida GC	5g
Picolinato de cromo	100 mcg
5-Hidroxitriptofano	100 mg
Saches	
Tomar 1 dose ao dia, 30 minutos antes do almoço e/ou jantar.	

MELHORA DA QUALIDADE DO SONO

COMPONENTES	QUANTIDADE
5-Hidroxitriptofano	100 mg
Bisglicinato de Magnésio	350 mg
Melatonina	0,21 mcg
Mande cápsulas	
Tomar 1 dose ao dia, cerca de 30 minutos antes de dormir. Evitar telas e luzes fortes, criar um ambiente tranquilo para favorecer a higiene do sono	

APOIA O BEM-ESTAR EMOCIONAL E RESILIÊNCIA AO ESTRESSE

COMPONENTES	QUANTIDADE
Rhodiola Rosea	300 mg
5-Hidroxitriptofano	100 mg
Mande cápsulas	
Tomar 1 dose ao dia, preferencialmente antes de dormir.	

NOTA: Todas as sugestões de fórmulas devem ser testadas e o desenvolvimento da farmacotécnica mais adequada ao processo da farmácia deve ser validada pelo farmacêutico (a) responsável pela manipulação.

REFERÊNCIAS

BATISTUZZO, J.A; ITAYA, M; ETO, Y. Formulário Médico-Farmacêutico. São Paulo/SP: Atheneu, 5ª Ed. 2015
SILVA, Laís Santos; DA SILVA, Cíntia Costa. A utilização da Griffonia Simplicifolia e Rhodiola Rosea L. em mulheres obesas com compulsão alimentar. RBONE-Revista Brasileira de Obesidade, Nutrição e Emagrecimento, v. 12, n. 70, p. 265-274, 2018.