



# Purifarma

## Bisglicinato de Cromo 10%

**CAS:** Não aplicável

**DCB:** Não aplicável

**Uso:** Oral



São Paulo (11) 2067.5600  
Brasil 0800 0258 825



[www.purifarma.com.br](http://www.purifarma.com.br)



grupopurifarma



Purifarma



[purifarma.com.br/Blog](http://purifarma.com.br/Blog)

O cromo está intimamente relacionado ao metabolismo da glicose, por sua presença no fator de tolerância à glicose (FTG), juntamente com a niacina, o glutation, e desempenha um papel importante na liberação da insulina. Sua deficiência provoca falha na utilização da glicose, alterações no metabolismo das proteínas e lipídeos.

Pode ser encontrado em alimentos como levedura de cerveja, casca de gérmen de grãos de cereais, açúcar mascavo, no figado, cereais refinados e no açúcar refinado.

### Indicações:

- Suprir as deficiências dietéticas;
- Tratamento de arteriosclerose;
- Formulações para estresse em atletas;
- Ajudar a controlar os níveis de açúcar no sangue.

### Dosagem:

- Oral: de 50 a 600 mcg de cromo elementar ao dia.

### Fator de correção:

Na prescrição de quelatos/ bisglicinato consideramos sempre a quantidade do mineral puro (elemento), independentemente da quantidade de aminoácidos presentes no quelato. Assim, é recomendado aplicar o fator de correção. Observar sempre se os valores prescritos estão dentro da faixa do usual do mineral elementar.





# Purifarma



São Paulo (11) 2067.5600  
Brasil 0800 0258 825



[www.purifarma.com.br](http://www.purifarma.com.br)



[grupopurifarma](#)



[Purifarma](#)



[purifarma.com.br/Blog](http://purifarma.com.br/Blog)

## Sugestões de Fórmulas:

### Suplemento com Cromo e Vanádio para a diabetes

Componentes	Quantidades
Bisglicinato de Cromo 10%	100 mcg
Vanádio Quelato	100 mcg
Excipiente qsp	1 cápsula
<b>Posologia:</b> 1 cápsula 2 vezes ao dia.	

### Suplemento Vitamínico e Mineral

Componentes	Quantidades
Bisglicinato de Cromo 10%	100 mcg
Bisglicinato de Zinco 20%	35 mg
Bisglicinato de Vanádio 0,1%	100 mcg
Vitamina B1	10 mg
Excipiente qsp	1 cápsula
<b>Posologia:</b> 1 cápsula 2 vezes ao dia.	

### Suplemento com Cromo e Gymnema

Componentes	Quantidades
Gymnemasylvestre	50 mg
Cromo Bisglicinato	100 mcg
Excipiente qsp	1 cápsula
<b>Posologia:</b> 1 cápsula 2 vezes ao dia.	

## Referências:

1. Dossiê do fabricante.
2. BATISTUZZO, J.A; ITAYA, M; ETO, Y. Formulário Médico-Farmacêutico. São Paulo/ SP: Atheneu, 6ª Ed. 2021.