



Purifarma

Bitartarato de Colina

CAS: 87-67-2

DCB: 02579

Fórmula Molecular: C₅H₁₄NO.C₄H₅O₆

Peso Molecular: 253,25

Uso: Oral



São Paulo (11) 2067.5600
Brasil 0800 0258 825



www.purifarma.com.br



[grupopurifarma](#)



[Purifarma](#)



purifarma.com.br/Blog

A colina é essencial na formação dos fosfolípidos de membrana e constitui micronutriente importante na formação da acetilcolina, neurotransmissor que atua nas regulações da memória, aprendizado e sono. A colina também participa da regulação da digestão, a absorção e a metabolização dos lipídios, sendo necessária para sintetizar a acetilcolina que influencia as funções cerebrais, cardíacas, musculares, adrenais e gastrointestinais.

A colina está presente em alimentos como ovos, carnes bovinas, peixes. A presença deste nutriente em quantidades adequadas no corpo humano é importante para o desempenho de diversas funções metabólicas, inclusive é importante na gestação.⁷

Estudos sugerem que a cafeína em combinação com a colina podem melhorar a memória de curto prazo em adultos saudáveis de meia idade sem afetar a função cardiovascular. Neste estudo foram usados 25 mg de Cafeína e 2 g de Colina.²

Indicações:

- Hepatoprotetor;
- Coleréticos;
- Medicina Esportiva;
- Suplemento nutricional esportivo;
- Melhora do desempenho cognitivo.

Posologia:

Oral: Usualmente de 100 a 600 mg ao dia, podendo chegar até 3,2g ao dia.⁶

Advertências:

- A ingestão excessiva de colina pode causar desconforto gastrointestinal, transpiração e salivação excessiva e anorexia. Seu uso a longo prazo pode promover riscos à saúde como danos sistema nervoso e cardiovascular.⁴

Informações farmacotécnicas :

Insumo higroscópico, usar excipientes para insumos higroscópicos. Manipular em ambiente com umidade controlada e com o menor tempo de exposição possível.⁵





Purifarma



São Paulo (11) 2067.5600
Brasil 0800 0258 825



www.purifarma.com.br



grupopurifarma



Purifarma



purifarma.com.br/Blog

Sugestões de Fórmulas:

Panículo adiposo, sobrepeso do atleta e melhora da performance atlética

Componentes	Quantidades
Inositol	150 mg
L-Carnitina	300 mg
Bitartarato de Colina	100 mg
Carbotil AG qsp	1 cápsula
Posologia: 1 cápsula até 3 vezes ao dia.	

Suplemento Pós Bariátrica

Componentes	Quantidades
Vitamina A	1000 UI
Vitamina B1 (Tiamina)	100 mg
Vitamina B2 (Riboflavina)	30 mg
Vitamina B3 (Nicotinamida)	100 mg
Vitamina B5 (Pantotenato de Cálcio)	30 mg
Vitamina B6 (Piridoxina)	100 mg
Vitamina B12 (Cianocobalamina)	400 mcg
Vitamina C	200 mcg
Vitamina D3	400 UI
Vitamina E	60 mg
Vitamina H	100 mg
Ácido Fólico	400 mcg
Bitartarato de Colina	100 mg
Carbotil AG qsp	1 cápsula
Posologia: tomar 1 cápsula ou envelope monodose 1 a 2 vezes ao dia, às refeições.	



Purifarma



São Paulo (11) 2067.5600
Brasil 0800 0258 825



www.purifarma.com.br



grupopurifarma



Purifarma



purifarma.com.br/Blog

Sugestões de Fórmulas:

Suplemento de Colina para Memória

Componentes	Quantidades
Bitartarato de Colina	300 mg
Inositol	150 mg
Carbotil AG qsp	1 cápsula

Posologia: 1 cápsula 2 vezes ao dia, 1 hora antes das refeições, por 2 a 3 meses.

NOTA: Todas as sugestões de fórmulas devem ser testadas e o desenvolvimento da farmacotécnica mais adequada ao processo da farmácia deve ser validada pelo farmacêutico (a) responsável pela manipulação.

Referências:

- BATISTUZZO, J.A; ITAYA, M; ETO, Y. Formulário Médico-Farmacêutico. São Paulo/ SP: Atheneu, 6ª Ed. 2021.
- Nagrecha N, Giannetti VJ, Witt-Enderby PA, McConaha JL, Johnson DA. The Effect of Caffeine and Choline Combinations on Short-term Visual and Auditory Memory. Clinical Pharmacology & Biopharmaceutics. 2013;2013.
- MENDES, Edmar Lacerda; BRITO, Ciro José. Carnitina, colina e fosfatidilcolina como nutrientes reguladores do metabolismo de lipídios e determinantes do desempenho esportivo. EFDEPORTES Revista Digital, Buenos Aires, a, v. 12, 2007.
- ZEISEL, S.H. Choline: Needed for normal development of memory. J. Am. Coll. Nutr. 2000;19:528S-531S.
- Material técnico do fabricante.
- IN 28/2018. ANVISA. Disponível em: < <https://app.powerbi.com/viewr=eyJrIjoim2M3NjkzYmMtODY0ZS00YzYzLTlhNGItM2M2NGNjZjk2YjIhliwidCl6ImI2N2FmMjNmLWMzZjMtNGQzNS04MGM3LWI3MDg1ZjVIZGQ4MSJ9>> Acesso em: 25/04/2022.
- MACIEL, Caroline Lima Zanatta; TERRAZZAN, Ana Carolina. Papel da colina na gestação humana: revisão da literatura. Brazilian Journal of Development, v. 3, n. 3, p. 481-492, 2017.

Rev.0 – 25/04/2022 SAC/RT.PE