



CURCUMA LONGA 95%

Fórmula Molecular: C₂₁H₂₀O₆

PM: 368,38

CAS: 458-37-7

Fator de correção: Não aplicável

Uso: Interno

Nome comum: falso-açafrão; açafrão da terra; gengibre amarelo; cúrcuma, açafroeiro da Índia, batatinha amarela

PROPRIEDADES

A curcumina foi caracterizada o melhor agente anti-inflamatório extraído da raiz de *Curcuma longa L.* (açafrão). É uma especiaria popularmente usada na Índia, China e Oriente Médio. A Curcumina possui uma potente ação antioxidante, antisséptica, anti – Alzheimer, tem sido por muito tempo usada como um anti-inflamatório tratamento em chinês tradicional.

Curcuma longa L é um insumo ativo que contém curcumina com poderosa ação anti-inflamatória. O Curcuma longa L é especificamente projetado para todas as patologias envolvendo processos inflamatórios. Sua forma de pó altamente livre permite qualquer mistura possível com outros ingredientes ativos. Há uma necessidade real de ingredientes anti-inflamatórios livres de efeitos colaterais e naturais com alta segurança de uso e nível de atividade. Numerosos fármacos anti-inflamatórios apresentam inúmeros efeitos colaterais e não podem ser administrados para uso crônico.

Artigos recentes mostram que a curcumina reduz os níveis de ciclo-oxigenase 2 sem causar mudanças significativas nos níveis de ciclo-oxigenase 1. Os estudos mostram que a curcumina pode ser coadjuvante contra a hiperplasia dos fibroblastos sinoviais de artrite reumatoide. Outras ações da curcumina têm sido estudadas, como na prevenção de aterosclerose, na inibição do crescimento de *Helicobacter Pylori* e na redução dos níveis de metais pesados como o cádmio e chumbo, diminuindo assim, a sua toxicidade.

INDICAÇÕES

- Anti-inflamatório;
- Antioxidante;
- Anti-reumático;
- Dor muscular;
- Antitumoral;



- Hipercolesterolemia;
- Dispepsia não-ulcerosa;
- Cólica Menstrual.

POSOLOGIA

A dose usual do extrato seco padronizado (95%) varia de 300 a 500mg 3x ao dia, administrados com alimentos.

PRINCIPAIS BENEFÍCIOS

- Padronização precisa do princípio ativo
- Pode ser utilizado todas as patologias envolvendo inflamação
- Possibilidade de combinar ou adicionar outros ingredientes
- Adequado para uso crônico
- Formulação segura - sem efeitos colaterais

SUGESTÕES DE FÓRMULAS

Composição	Quantidade
Extrato Seco de <i>Cúrcuma longa</i> 95	300 – 500mg
Excipiente qsp	1 cápsula
Mande Cápsulas	

Composição	Quantidade
Extrato Seco de <i>Cúrcuma</i> 95	300 mg
Extrato Seco de <i>Boswellia Serrata</i>	100mg
Excipiente qsp	1 cápsula
Mande Cápsulas.	
Indicado para Artrite reumatoide. Pode ser utilizado 1 cápsulas até 3x ao dia.	

Referências:

- SUSAN J. HEWLINGS AND DOUGLAS S. KALMAN. Curcumin: A Review of Its' Effects on Human Health. Michigan, 2018.
- BATISTUZZO, J.A; ITAYA, M; ETO, Y. Formulário Médico-Farmacêutico. São Paulo/SP: Atheneu, 5ª Ed. 2015