



São Paulo (11) 2067.5600  
Brasil 0800 10 50 08



[www.purifarma.com.br](http://www.purifarma.com.br)



grupopurifarma



Purifarma

## **EXT. SECO TRIBULUS TERRESTRIS 40%**

Uma planta de origem indiana, comumente conhecida como a videira da punçura começa a atrair a atenção de pesquisadores, inclusive brasileiros, comercializada no Brasil atualmente em forma de cápsulas. Considerada afrodisíaca conhecida pelos europeus desde o século 17, Tribulus terrestris tem sido utilizado por séculos na Europa para tratamento de insuficiência hormonal em homens e mulheres. É usado também no tratamento de doenças associadas ao fígado, rim, doenças relacionadas a trato genitourinário e todos os tipos de problemas cutâneas por herbanistas chineses. A parte da planta possuem metabólitos importantes como fitoesteróides, flavonóides e alcalóides e glicosídes.

**NOME CIENTÍFICO:** Tribulus terrestris

**FAMÍLIA BOTÂNICA:** -

**PARTE UTILIZADA:** Folhas e raízes

**INDICAÇÃO E AÇÃO FARMACOLÓGICA:** Indicado para o tratamento de problemas sexuais, como infertilidade nas mulheres, impotência ou disfunção erétil nos homens e aumento do líbido em ambos. Instituto químico e Farmacêutico em Sofia/Bulgária conduziu estudos clínicos com Tribulus terrestris o qual demonstrou que a planta promove o aumento das funções reprodutivas, incluindo o aumento da produção de esperma e nível de testosterona entre os indivíduos do sexo masculino. Entre as mulheres, Tribulus terrestris proporcionou o aumento de concentração dos hormônios sexuais incluindo o estradiol, também a testosterona, hormônio luteinizante (LH) e hormônio foliculo estimulante (FSH).

Consequentemente, o Tribulus terrestris aumenta as funções reprodutivas em indivíduos do sexo feminino, como aumento do líbido e também da ovulação. As vantagens significativas do Tribulus terrestris em estimular a produção de hormônios para um nível ideal, sem estimular em excesso a secreção desses hormônios sexuais. Outros efeitos positivos observados com o uso do Tribulus terrestres são o numero de casos de pacientes que tem os seu níveis séricos de colesterol reduzido, há melhoras no senso de humor e um efeito diurético suave.

**DOSES E USOS:** Por enquanto não existe um guia definitivo sobre a quantidade de Tribulus terrestris extrato seco 40% que deverá ser tomada. Há diferentes diretrizes sugeridas por especialistas no campo médico. A mais sugerida é de 3 doses de 250mg, tomadas uniformemente durante todo o dia.

**REAÇÕES ADVERSAS:** Nenhum efeito adverso sobre o sistema nervoso central ou sistema cardiovascular foi encontrado em qualquer estudo clínico a respeito do Tribulus terrestris. Toxicidade e alterações nos hemogramas não foram encontrados nos pacientes estudados. Não foi encontrado nenhum efeito adverso quando administrado o Tribulus terrestris como suplemento alimentar.

**PRECAUÇÕES:** O uso ao longo prazo e seus efeitos ainda não foram estudados, portanto, "ciclar" Tribulus terrestris pode ser vantajoso. Esta inclui um ciclo de 3 semanas usando, seguido de outro ciclo de 1 a 3 semanas sem uso, conforme o critério médico.

**INTERAÇÕES:** Não descrito na literatura.

**CONTRA-INDICAÇÃO:** Não é recomendado o uso na gestação/lactação.



**Purifarma**

## REFERÊNCIAS

“Planta milenar trata impotência e queda de libido” - (UFRJ - 7/6/2001)  
“Tribulus Terrestris” - (Revista ISTOÉ - 06/06/2001)



São Paulo (11) 2067.5600  
Brasil 0800 10 50 08



[www.purifarma.com.br](http://www.purifarma.com.br)



[grupopurifarma](#)



[Purifarma](#)

