



Purifarma



São Paulo (11) 2067.5600
Brasil 0800 0258 825



www.purifarma.com.br



grupopurifarma



Purifarma



purifarma.com.br/Blog

EXTRATO COLEUS FORSKOHLII 10%

Identificação:

Parte utilizada: Raiz

Nome científico: *Coleus forskohlii*

Família: Lamiaceae

CAS: Não aplicável

DCB: Não aplicável

Fator de correção: Não aplicável

Uso: Oral

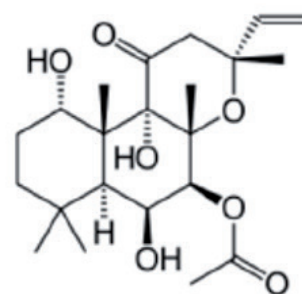
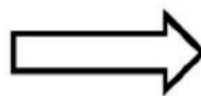
Propriedades:

O *Coleus forskohlii* é uma planta originada da Índia e trazida para o Brasil no período colonial. Seu plantio é realizado durante todo o ano. Forskolín é um diterpeno encontrado na planta indiana *Coleus forskohlii*, comercialmente, o extrato da planta é padronizado em no mínimo 10% de forskolin.

A parte que contém o forskolin é a raiz, e sua estrutura química está representada na figura abaixo:



Coleus Forskohlii



Forskolin

Fig. 1. Chemical structure of forskolin from *Coleus forskohlii*.



Purifarma



São Paulo (11) 2067.5600
Brasil 0800 0258 825



www.purifarma.com.br



[grupopurifarma](https://www.instagram.com/grupopurifarma)



[Purifarma](https://www.facebook.com/Purifarma)



purifarma.com.br/Blog

Indicações

- Desordem cardíaca;
- Glaucoma;
- Asma;
- Efeito antitrombótico;
- Antiobesidade;
- Atividade antioxidante;
- Problemas de pele - eficaz contra *Propionibacterium acnes*.

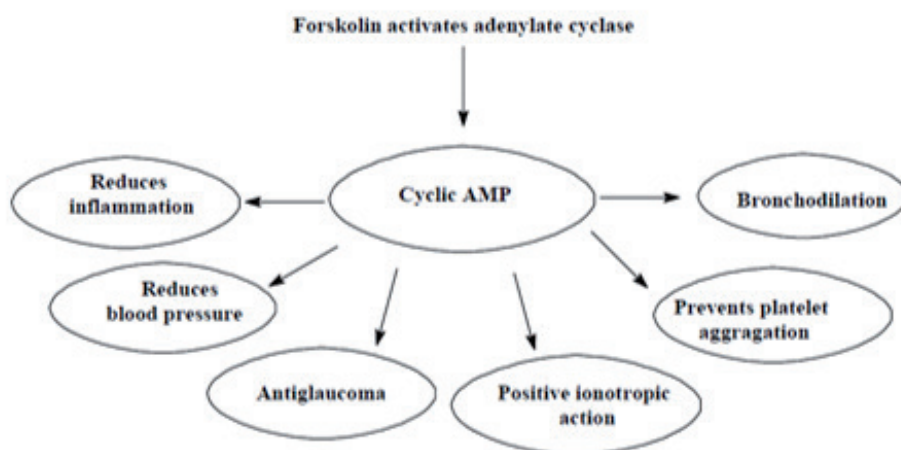
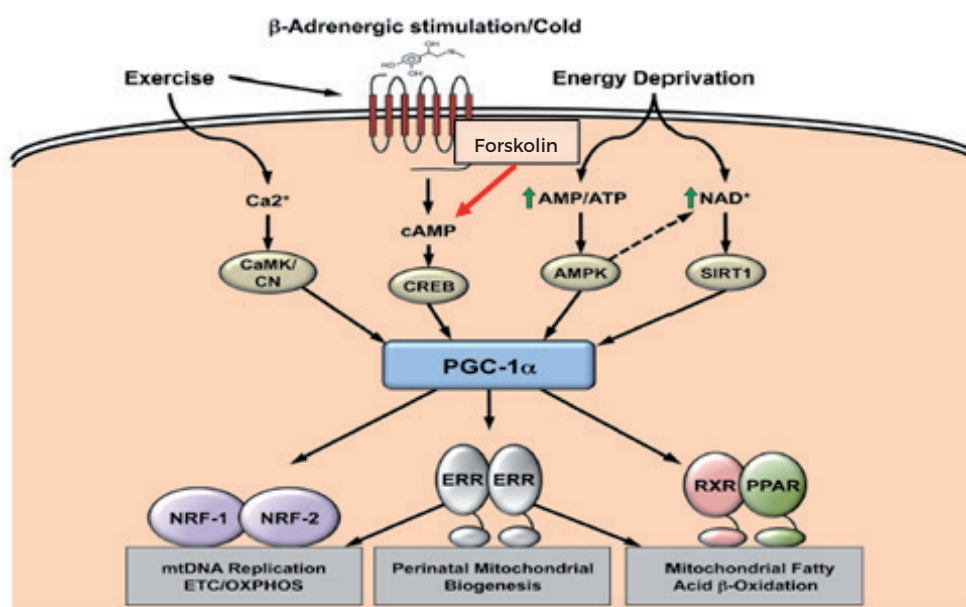


Figure 2: Effects of increased intracellular levels of cyclic AMP (cAMP) induced by forskolin



Purifarma



São Paulo (11) 2067.5600
Brasil 0800 0258 825



www.purifarma.com.br



[grupopurifarma](#)



[Purifarma](#)



purifarma.com.br/Blog

Mecanismo de ação

Por estimular adenilato ciclase aumenta o AMPc que resulta em biogênese mitocondrial, resultando em aumento da taxa metabólica e termogênese.

Não está relacionado a aumentar o tônus de Noradrenalina, não promove assim alterações de ritmo cardíaco.

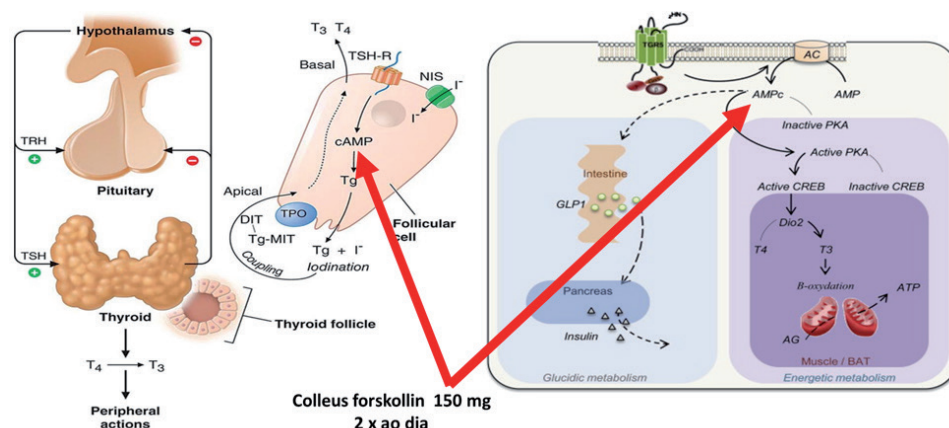
Coleus forskohlii 10% de forskolin altera favoravelmente a composição corpórea em homens obesos e com sobrepeso.

De acordo com os resultados de um estudo, houve significativo **decréscimo do percentual de gordura corpórea e de massa gorda**, além de:

- Mudança na massa óssea;
- Tendência ao aumento significativo da massa magra;

Aumento significativo dos níveis séricos de testosterona livre (16.77+/-33.77% vs. -1.48+/-18.35, para forskolin e placebo, respectivamente).

Coleus Forskohlii melhora o metabolismo tireoidiano trazendo benefícios no Hipotireoidismo.



Posologia: 150 mg a 300 mg por dia.

Sugestões de fórmulas

Termogênico para Hipertenso e Cardíaco	
Composição	Quantidade
<i>Coleus forskohlii</i>	150 mg
Carnitina	500 mg
Riboflavina	100 mg
Nicotinamida	50 mg
Modo de usar: Uma dose duas vezes ao dia	



Purifarma



São Paulo (11) 2067.5600
Brasil 0800 0258 825



www.purifarma.com.br



[grupopurifarma](#)



[Purifarma](#)



purifarma.com.br/Blog

Termogênico

Composição	Quantidade
<i>Coleus forskohlii</i>	150 mg
Citrus sinensis Moro	250 mg
Carnitina	500 mg
Riboflavina	100 mg
Nicotinamida	50 mg
Modo de usar: Uma dose duas vezes ao dia.	

Referências

VEGA, Rick B.; HORTON, Julie L.; KELLY, Daniel P. Maintaining ancient organelles: mitochondrial biogenesis and maturation. **Circulation research**, v. 116, n. 11, p. 1820-1834, 2015.

XU, Tao; LU, Baiyi. The effects of phytochemicals on circadian rhythm and related diseases. **Critical reviews in food science and nutrition**, v. 59, n. 6, p. 882-892, 2019.

B Lokesh, R Deepa and K Divya Medicinal Coleus (*Coleus forskohlii* Briq): A phytochemical crop of commercial significance -Review, **Journal of Pharmacognosy and Phytochemistry** 2018; 7(5): 2856-2864.

HENDERSON, Shonteh et al. Effects of coleus forskohlii supplementation on body composition and hematological profiles in mildly overweight women. **Journal of the International Society of Sports Nutrition**, v. 2, n. 2, p. 54, 2005

YARNELL, Eric; ABASCAL, Kathy. Botanical medicine for thyroid regulation. **Alternative & Complementary therapies**, v. 12, n. 3, p. 107-112, 2006.

Rev.0 - 11/02/2020 LM.PE/SAC