

## EXTRATO GLICÓLICO DE HERA

### Identificação:

**Nome científico:** *Hedera helix L.*

**INCI:** Hedera Helix Leaf Extract

**Princípios Ativos:** As folhas apresentam flavonóides (rutosídeo e rutinosídeo), saponinas e ácidos polifenólicos (cafêico e clorogênico). As saponinas em forma conjunta apresentam atividade vasoconstritora e individualmente apresentam propriedades analgésicas e lipolíticas.

**DCB:** 10722

**CAS:** 84082-54-2

**Parte Utilizada:** Folhas

**Fator de correção:** Não aplicável

**Uso:** Externo

### Propriedades:

A Hedera trata-se de uma planta trepadeira pertencente à família das *Araliáceas* caracterizada por apresentar folhas tri ou pentalobuladas de formas variadas, cor verde-escuro brilhante e com nervuras claras. A Hedera é originária da Europa e está amplamente distribuída em regiões temperadas, em especial na Ásia e norte da África. Cultivada em jardinaria, apresenta cerca de 40 formas reconhecidas de folhagem. As folhas secas, em forma de infusão, podem ser úteis em casos de bronquite.

### Indicações:

É usada como cicatrizante, analgésico e anti-inflamatório em preparações de uso externo.

### Doses e Usos:

Como extrato glicólico de 3 a 10% são utilizados em sabonetes, hidratantes, condicionadores e shampoo.

**Reações Adversas / Precauções:**

Não descrito nas literaturas consultadas.

**Contraindicações:**

A Hedera é contra-indicada para gestantes.

**Conservação:**

Deve ser estocado hermeticamente fechado, ao abrigo da luz solar direta e calor.

**OBS:**

Poderá ocorrer formação de precipitado e/ou turbidez durante a estocagem, sem alterar as propriedades.

Alterações da cor são esperadas por modificações dos compostos coloridos das plantas ou de acordo com o lote/safra utilizado.

**Sugestões de Fórmulas:**

<b>Loção com Digitoxina, Hera e Azuleno</b>	
<b>Componentes</b>	<b>Quantidade</b>
Digitoxina	0,03%
Extrato de Hera	5%
Azuleno	0,02%
Loção Cremosa qsp	100 ml
<b>Modo de usar:</b> Aplicar de 1 a 2 vezes ao dia, com fricção branda e continua.	

<b>Creme com Extratos Vegetais</b>	
<b>Componentes</b>	<b>Quantidade</b>
Extrato de Castanha da Índia	5%
Extrato de Arnica	3%
Extrato de Cavalinha	4%

Extrato de Hera	3%
Creme Excipiente	100g
<b>Modo de Usar:</b> Aplicar de 1 a 2 vezes ao dia, com fricção branda e continua.	

**OBS:** Indicado para prevenção de micro varizes.

**Referências:**

- Material técnico do Fabricante
- Alonso, J.R.; Tratado de Fitomedicina - Bases Clínicas e Farmacológicas.
- ISIS Ediciones SRL, 1998. Coimbra, R.; Manual de Fitoterapia. Ed. CEJUP, 1994.

Rev.0 – 23/11/2018 RT/SAC

