



São Paulo (11) 2067.5600
Brasil 0800 0258 825



www.purifarma.com.br



[grupopurifarma](#)



[Purifarma](#)



purifarma.com.br/Blog

FOSFATIDILCOLINA 30%

CAS: 93685-90-6

DCB: 05187

Fórmula Molecular: Não aplicável

Peso Molecular: Não aplicável

Composição: Não aplicável

Uso: oral e tópico

A fosfatidilcolina (PC) é um fosfolípido abundante em todas as membranas celulares de mamíferos, em geral, a PC compreende 40–50% do total de fosfolípidos celulares, embora diferentes tipos de células, organelas individuais e até mesmo as duas camadas das membranas das organelas contenham composições de fosfolípidos distintas.

A PC é fundamental para a saúde do fígado porque ajuda a manter a integridade estrutural das membranas celulares e, especialmente, a proporção adequada entre PC e fosfatidiletanolamina (PE), um marcador crítico da função hepática. Alterações nessa razão PC/PE, mais do que mudanças isoladas nas quantidades de cada fosfolípido, estão diretamente associadas a várias condições hepáticas, incluindo doença hepática gordurosa não alcoólica, insuficiência hepática, pior regeneração do fígado e maior gravidade da doença hepática alcoólica.

A PC é essencial para proteger o epitélio do cólon, pois se acumula na camada de muco intestinal e fortalece a barreira hidrofóbica que impede o contato direto da microbiota com as células do cólon. Ela se liga com alta afinidade às mucinas especialmente à mucina 2, principal componente do muco formando uma camada protetora estável. Quando ocorre depleção de PC, essa barreira se enfraquece, permitindo maior agressão bacteriana ao epitélio, o que é uma característica marcante da colite ulcerativa. Assim, a PC é crucial para manter a integridade do muco e prevenir inflamação no cólon.

INDICAÇÕES

- Tratamento e prevenção da formação dos cálculos biliares;
- Apoia o tratamento de doenças do fígado;
- Deterioração cognitiva pré-senil e senil, envelhecimento cerebral;
- Melhora na atividade cognitiva, memória e comportamento.

DOSAGEM SUGERIDA

- **Oral:** 600 a 1200 mg.
- **Tópico:** Não aplicável.
- **Fator de correção:** aplica fator.

INFORMAÇÕES FARMACOTÉCNICAS

Não há restrições farmacotécnicas. Conservar o insumo em locais com condições adequadas de temperatura e umidade.



Purifarma



São Paulo (11) 2067.5600
Brasil 0800 0258 825



www.purifarma.com.br



grupopurifarma



Purifarma



purifarma.com.br/Blog

CONTRAINDICAÇÕES

Não utilizar caso tenha hipersensibilidade aos componentes.

REAÇÕES ADVERSAS

Não foram observadas reações adversas nas referências consultadas.

REFERÊNCIAS

1. Material técnico do fornecedor.
2. Van der Veen JN, Kennelly JP, Wan S, Vance JE, Vance DE, Jacobs RL. The critical role of phosphatidylcholine and phosphatidylethanolamine metabolism in health and disease. *Biochim Biophys Acta Biomembr.* 2017 Sep;1859(9 Pt B):1558-1572. doi: 10.1016/j.bbamem.2017.04.006. Epub 2017 Apr 11. PMID: 28411170.

Rev. 0 – 05/02/2026.

