



Purifarma



São Paulo (11) 2067.5600
Brasil 0800 0258 825



www.purifarma.com.br



grupopurifarma



Purifarma



purifarma.com.br/Blog

L-5-HIDROXITRIPTOFANO (5 HTP)

Identificação

Fórmula Molecular: $C_{11}H_{12}N_2O_3$

Peso molecular: 220.23

CAS: 56-69-9

Fator de correção: Verificar certificado de análise

Uso: Interno

Nome Comum: 5-HTP

Denominação Científica: *Griffonia simplicifolia*

Propriedades

“A *Griffonia simplicifolia*, pertence à família das Fabaceae/Leguminosae as propriedades medicinais encontram-se nas sementes, o 5-Hidroxitriptofano (5-HTP) é o principal componente ativo, sendo considerada fonte natural deste amino-ácido.”

O 5-HTP apresenta vantagens sobre o triptofano, principalmente por atravessar mais facilmente a barreira hemato-encefálica, uma vez que não se liga à albumina plasmática (90% do triptofano plasmático estão ligados à albumina, tendo que competir com outros aminoácidos na barreira hemato-encefálica). Ainda vale ressaltar que o processo enzimático envolvido na hidroxilação do triptofano a 5-hidroxi-triptofano não é especificamente limitado a esta reação e pode competir com outros processos metabólicos essenciais à biossíntese.

A serotonina influencia em quase todas as funções cerebrais, estimulando o ácido gama-aminobutírico (GABA), que é classificada como neurotransmissor inibitório do SNC. Dentre centenas de outros neurotransmissores do cérebro, atualmente é considerada um dos mais importantes. A depressão pode ser avaliada de acordo com os níveis de serotonina do corpo. (MARGIS et al, 2003)

Posologia

Depressão, Parkinson e Epilepsia: Recomenda-se a utilização de 100 mg ao dia, em dose única ao deitar;

Fibromialgia, Insônia, fadiga crônica, obesidade e diabetes melito: 100 a 300mg ao dia;

OBS: Há relatos em literaturas, artigos, sobre a possibilidade de dosagens entre 600 a 900 mg ao dia no tratamento da depressão.



Purifarma



São Paulo (11) 2067.5600
Brasil 0800 0258 825



www.purifarma.com.br



[grupopurifarma](#)



[Purifarma](#)



purifarma.com.br/Blog

Indicações

- Anti-espasmo;
- Antidepressivo natural;
- Regular a secreção líquida do estômago;
- Promover o sono;
- Promover liberações do hormônio da glândula sexual com o início da puberdade;
- Regular a pressão sanguínea;
- Regulador de apetite;
- Regular o ritmo de fisiologia dos vertebrados, endócrino, sono, movimento, raça, a imunidade responde e envelhecimento progresso, tem o significado muito extenso e clínico.

Contraindicações

- Não foram encontradas contra-indicações nas literaturas consultadas.

Sugestão de Fórmula

Componentes	Quantidade
5-Hidróxitriptofano	100 mg
Excipiente...qsp	1 cápsula
Mande cápsulas	

Referências bibliográficas

BATISTUZZO, J.A; ITAYA, M; ETO, Y. Formulário Médico-Farmacêutico. São Paulo/ SP: Atheneu, 5ª Ed. 2015

SILVA, Laís Santos; DA SILVA, Cíntia Costa. A utilização da Griffonia Simplicifolia e Rhodiola Rosea L. em mulheres obesas com compulsão alimentar. RBONE-Revista Brasileira de Obesidade, Nutrição e Emagrecimento, v. 12, n. 70, p. 265-274, 2018.