



São Paulo (11) 2067.5600
Brasil 0800 0258 825



www.purifarma.com.br



[grupopurifarma](https://www.instagram.com/grupopurifarma)



[Purifarma](https://www.facebook.com/Purifarma)



purifarma.com.br/Blog

L-HISTIDINA

CAS: 71-00-1

DCB: 04740

Fórmula Molecular: C₆H₉N₃O₂

Peso Molecular: 155,16

Composição: Não aplicável

Uso: Oral

A histidina é um aminoácido essencial na dieta porque não pode ser sintetizado em humanos. É abundante nas carnes vermelhas e peixes, pode ser obtida através da dieta ou suplementação. Em humanos, a histidina pode estar associada a fatores que melhoram a síndrome metabólica e tem efeito na absorção de íons.

A deficiência de histidina induz uma redução na oxidação de aminoácidos, redução na renovação proteica, desacelera o crescimento e causa eczema cutâneo. Levando em consideração todos estes parâmetros do metabolismo protéico, a histidina é considerada um aminoácido indispensável em adultos saudáveis.

É coadjuvante ao tratamento das alergias e da artrite reumatoide. É essencial para a fase de crescimento. Assim como a glicina, também é usada juntamente com antiácidos, para o tratamento da hiperacidez gástrica.

INDICAÇÕES

- Fonte de L-histidina;
- Auxilia no tratamento de alergias;
- Coadjuvante no tratamento da artrite reumatoide.

DOSAGEM SUGERIDA

- **Oral:** mínimo 105 mg até 150 mg dia.
- **Tópico:** não aplicável
- **Fator de correção:** verificar no certificado de análise.

ADVERTÊNCIAS

O seu uso não está autorizado para crianças, gestantes e lactantes. Em caso de hipersensibilidade a algum dos componentes da formulação, interromper o uso do produto e consultar o médico.

EFEITOS ADVERSOS

Em doses elevadas, pode causar efeitos adversos como: dores de cabeça, náuseas, falta de apetite, fraqueza e sonolência.

