



São Paulo (11) 2067.5600
Brasil 0800 0258 825



www.purifarma.com.br



[grupopurifarma](https://www.instagram.com/grupopurifarma)



[Purifarma](https://www.facebook.com/Purifarma)



purifarma.com.br/Blog

EXTRATO SECO MATCHA

CAS: Não aplicável

DCB: Não aplicável

Fórmula Molecular: Não aplicável

Peso Molecular: Não aplicável

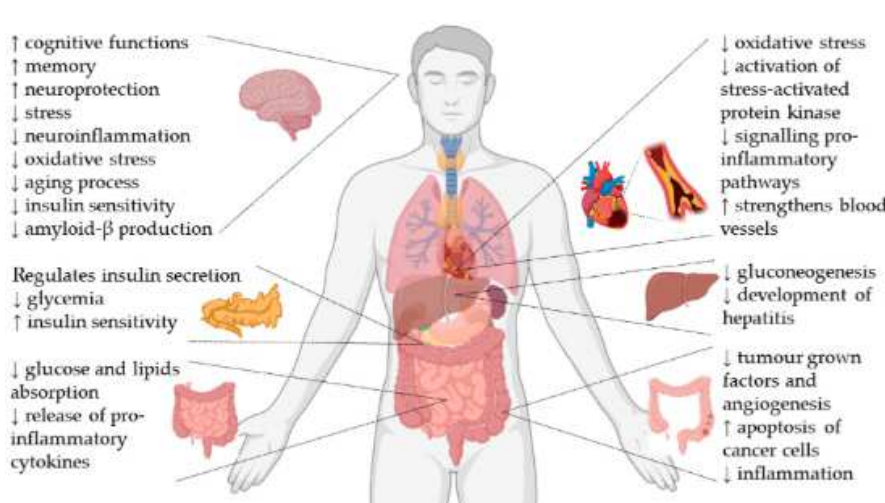
Composição: Não aplicável

Uso: oral

O Matcha (Chá Verde) é uma erva muito utilizada na culinária japonesa, produzida a partir das folhas da planta *Camellia Sinensis*. A preparação do matcha começa algumas semanas antes da colheita e pode durar até 20 dias, quando as plantas de chá são cobertas para evitar a luz solar direta. Este procedimento desacelera o crescimento, estimula um aumento nos níveis de clorofila, deixa as folhas com uma cor verde mais escura e causa a produção de aminoácidos. Apenas os melhores brotos de chá são colhidos a mão. Após serem colhidos, se as folhas são enroladas antes de secarem, o resultado será o chá gyokuro.

No entanto, se as folhas são deixadas esticadas para secar, elas se deteriorarão um pouco e passam a ser conhecidas como tencha. O tencha pode então dar origem ao pó conhecido como matcha. O sabor do matcha é dominado por seus aminoácidos.

Ao Matcha são atribuídas várias propriedades promotoras da saúde dos principais compostos, conforme figura abaixo:



Disponível em: DOI: 10.3390/molecules26010085

BENEFÍCIOS

- Apoia na função cognitiva;
- Potenciais benefícios a microbiota intestinal;
- Apoia a redução do estresse e ansiedade;
- Melhora o perfil lipídico e o metabolismo da glicose;
- Apoia o gerenciamento de peso.



Purifarma



São Paulo (11) 2067.5600
Brasil 0800 0258 825



www.purifarma.com.br



grupopurifarma



Purifarma



purifarma.com.br/Blog

INFORMAÇÕES FARMACOTÉCNICAS

Insumo higroscópico. Conservar o insumo em locais com condições adequadas de temperatura e umidade.

CONTRAINDICAÇÕES

O seu uso não está autorizado para o grupo populacional crianças, gestantes e lactantes. Não utilizar caso tenha hipersensibilidade ao componente, não realizar o uso.

DOSAGEM SUGERIDA

- **Oral:** até 10g/dia ou conforme prescrição.

Resultado	Dose	Duração do Tratamento	Resultados
Função de memória cognitiva e impulsividade	1,5g (2x ao dia)	12 semanas	↑ Domínio da linguagem da pontuação do MoCA. (efeito observado apenas em mulheres)
Função de atenção	2 g dia.	2 semanas	↓ Tempo de reação ↑ Função cognitiva
Ansiedade e estresse fisiológico	3 g (forma de chá)	15 dias	↓ Amilase salivar ↓ Estresse subjetivo

Adaptado de: <https://doi.org/10.1016/j.crfs.2022.11.015>

- **Tópico:** Não aplicável.
- **Fator de correção:** não aplicável.

REFERÊNCIAS

1. Material técnico do fornecedor.
2. Kochman J, Jakubczyk K, Antoniewicz J, Mruk H, Janda K. Health Benefits and Chemical Composition of Matcha Green Tea: A Review. *Molecules*. 2020 Dec 27;26(1):85. doi: 10.3390/molecules26010085. PMID: 33375458; PMCID: PMC7796401.
3. Morishima S, Kawada Y, Fukushima Y, Takagi T, Naito Y, Inoue R. A randomized, double-blinded study evaluating effect of matcha green tea on human fecal microbiota. *J Clin Biochem Nutr*. 2023 Mar;72(2):165-170. doi: 10.3164/jcbtn.22-81. Epub 2022 Nov 23. PMID: 36936880; PMCID: PMC10017316.
4. KUMAR, Rakesh et al. A review on the toxicity of graphene oxide to the environment and biological systems. *Environmental Advances*, [S. l.], v. 9, p. 100218, 2022. Disponível em: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2665927122002180>. Acesso em: 4 set. 2025.