



# Purifarma

## Malato de Magnésio 28%

**CAS:** 869-06-7

**DCB:** Não aplicável

**Fórmula Molecular:** C<sub>4</sub>H<sub>4</sub>MGO<sub>5</sub>.H<sub>2</sub>O+MGO

**Peso Molecular:** 214,6

**Composição:** Ácido málico e oxido de magnésio

**Uso:** Oral



São Paulo (11) 2067.5600  
Brasil 0800 0258 825



[www.purifarma.com.br](http://www.purifarma.com.br)



[grupopurifarma](#)



[Purifarma](#)



[purifarma.com.br/Blog](http://purifarma.com.br/Blog)

O Malato de Magnésio é uma combinação do Magnésio com o ácido málico. O Malato (O-OC-CH<sub>2</sub>-CH(OH)-COO-) refere-se a forma ionizada do ácido málico, é um composto orgânico que é encontrado naturalmente em frutas como as maçãs, pode ser também ingerido na forma de suplementos, especialmente como coadjuvante no tratamento de fibromialgia e síndrome de fadiga crônica.

A suplementação com magnésio na forma molecular de Magnésio Dimalato otimiza a produção de energia pelo corpo e o metabolismo de carboidratos. O magnésio favorece a absorção do cálcio da alimentação e reduz a incidência de câimbras e fraqueza muscular.

### Indicações:

- Suplemento de magnésio;
- Fadiga crônica;
- Metabolismo energético;
- Metabolismo de proteínas e carboidratos;
- Equilíbrio dos eletrólitos;
- Melhora a fraqueza muscular;
- Melhora o funcionamento neuromuscular.

### Dosagem:

- **Oral:** 50 a 350 mg ao dia do magnésio elementar e até 1500 mg do malato de magnésio.

### Observações:

1- O malato de magnésio pode ser usado por crianças a partir de 4 anos, é seguro para gestantes e lactantes.

2- Fator de correção: aplicar sobre o doseamento de malato de magnésio.

### Observações farmacotécnicas:

Usar excipientes para insumos higroscópicos.

### Sugestões de Fórmulas:

#### Suplemento alimento com Magnésio

Componentes	Quantidades
Malato de Magnésio 28%	260 mg
Carbotil Ag qsp	1 cápsula
<b>Posologia:</b> 1 dose ao dia, antes das principais refeições	



# Purifarma



São Paulo (11) 2067.5600  
Brasil 0800 0258 825



[www.purifarma.com.br](http://www.purifarma.com.br)



[grupopurifarma](https://www.instagram.com/grupopurifarma)



[Purifarma](https://www.facebook.com/Purifarma)



[purifarma.com.br/Blog](http://purifarma.com.br/Blog)

## Sugestões de Fórmulas:

### Suplemento para Fibromialgia I

Componentes	Quantidades
L-5 Hidroxitriptofano	50 mg
Coenzima Q10	50 mg
MSM	200 mg
Malato de Magnésio 28%	250 mg
Carbotil Ag qsp	1 cápsula
<b>Posologia:</b> Tomar 1 cápsula ao dia	

### Suplemento para Fibromialgia II

Componentes	Quantidades
Ciclobenzaprina	15 mg
Malato de magnésio 28%	200 mg
SAME	500 mg
MSM	250 mg
<b>Posologia:</b> Tomar 1 cápsula ao dia	

**NOTA:** Todas as sugestões de fórmulas devem ser testadas e o desenvolvimento da farmacotécnica mais adequada ao processo da farmácia deve ser validada pelo farmacêutico (a) responsável pela manipulação.

### Referências:

1. Material técnico do fabricante.

2. IN 28/2018. ANVISA - Disponível em: <<https://app.powerbi.com/view?r=eyJrljoiM2M3NjkzYmMtODY0ZS00YzYzLTlhNGltM2M2NGNjZjk2YjIhliwidCI6ImI2N2FmMjNmLWZjZjMtNGQzNS04MGM3LWI3MDg1ZjVIZGQ4MSJ9>>. Acesso em: 18/03/2022.

3. BATISTUZZO, J.A; ITAYA, M; ETO, Y. Formulário Médico-Farmacêutico. São Paulo/ SP: Atheneu, 6ª Ed. 2021.

Rev.0 - 18/03/2022 SAC/RT.PE