



São Paulo (11) 2067.5600  
Brasil 0800 0258 825



[www.purifarma.com.br](http://www.purifarma.com.br)



[grupopurifarma](https://www.instagram.com/grupopurifarma)



[Purifarma](https://www.facebook.com/Purifarma)



[purifarma.com.br/Blog](http://purifarma.com.br/Blog)

## MALTODEXTRINA

**CAS:** 9050-36-6

**DCB:** 11430

**Fórmula Molecular:** Não aplicável

**Peso Molecular:** Não aplicável

**Composição:** Não aplicável

**Uso:** Oral

A maltodextrina é um carboidrato de rápida absorção e tem liberação intermediária de energia. É solúvel em água, tem sabor levemente adocicado e fornece 3,82 cal/g. Os carboidratos são a principal fonte de energia do nosso organismo e correspondem a maior parte das calorias ingeridas. Para a prática de esportes e principalmente para a musculação, os carboidratos mais indicados são aqueles com índice glicêmico na faixa de 60 a 69% (como a maltodextrina) ou inferior.

A Maltodextrina pode ser associada a outros carboidratos como a frutose, para tornar a solução mais agradável ao paladar. É considerada um excelente nutriente para o corpo, é utilizada como combustível para o músculo no momento do treino, melhorando o desempenho e rendimento.

### INDICAÇÕES

- Fonte de Energia;
- Auxilia na recuperação da função muscular;
- Auxilia na manutenção do equilíbrio de fluidos e eletrólitos, e no desempenho de exercícios físicos de resistência;
- Isotônico.

### DOSAGEM SUGERIDA

- **Oral:** mínimo 19,5g ao dia e os limites máximo de dosagem não são estabelecidos.
- **Tópico:** não aplicável.
- **Fator de correção:** Não aplicável.

### ADVERTÊNCIAS

O seu uso pode ser realizado por crianças a partir de 4 anos. Não há restrições para gestantes e lactantes. Em caso de hipersensibilidade a Maltodextrina, interromper o uso do produto e consultar o médico.

### EFEITOS ADVERSOS

Se usada em grandes quantidades, pode elevar os níveis de açúcar no sangue.

### INFORMAÇÕES FARMACOTÉCNICAS

Insumo higroscópicos, usar excipientes adequados e evitar exposição do insumo por tempo prolongado ao ambiente.



## SUGESTÕES DE FÓRMULAS

### Antes, durante ou após o treino

Componentes	Quantidades
Maltodextrina	45 g
Excipiente	Qsp
Tomar 1 dose antes, durante ou após o treino.	

NOTA: Todas as sugestões de fórmulas devem ser testadas e o desenvolvimento da farmacotécnica mais adequada ao processo da farmácia deve ser validada pelo farmacêutico (a) responsável pela manipulação.

## REFERÊNCIAS

1. Material técnico do fabricante.
2. BATISTUZZO, J.A; ITAYA, M; ETO, Y. Formulário Médico-Farmacêutico. São Paulo/ SP: Atheneu, 6ª Ed. 2021.
3. ANVISA – Disponível em:  
<https://app.powerbi.com/view?r=eyJrIjoiNDU4Y2UxNmEtZjc0Yi00ZTk3N2EtZTEyZTI5MjdkNzQ2IiwidCI6ImI2N2FmMjNmLWZjZjMtNGQzNS04MGM3LWI3MDg1ZjVIZGQ4MSJ9&pageName=ReportSection%20Power%20BI%20Report%20Report%20powered%20by%20Power%20BI> >. Acesso em: 13/03/2024.

Rev.0 – 14/03/2024.



São Paulo (11) 2067.5600  
Brasil 0800 0258 825



[www.purifarma.com.br](http://www.purifarma.com.br)



grupopurifarma



Purifarma



[purifarma.com.br/Blog](http://purifarma.com.br/Blog)

