



Purifarma



São Paulo (11) 2067.5600
Brasil 0800 0258 825



www.purifarma.com.br



[grupopurifarma](https://www.instagram.com/grupopurifarma)



[Purifarma](https://www.facebook.com/Purifarma)



purifarma.com.br/Blog

Gamma Oryzanol (*Oryza sativa*)

Identificação:

Fórmula Molecular: 11042-64-1

DCB: Não Aplicável

DCI: Não Aplicável

Fator de Correção: Aplicar Fator

Uso: Interno

Propriedades:

O gênero *Oryza* inclui cerca de 23 espécies, dentre as quais o arroz (*Oryza sativa* L.) é uma das principais fontes de nutrição para cerca de dois terços da humanidade. (MASTINU, 2019)

O. sativa, além de ser uma das principais fontes de carboidratos complexos em diferentes dietas, contém muitos compostos bioativos, incluindo vitaminas, polifenóis e minerais, em particular, o farelo de arroz é rico em γ -orizanol (ORY), um antioxidante polifenol. (MASTINU, 2019)

O Gamma Oryzanol é um componente natural proveniente do óleo do farelo de arroz, milho e cevada, é uma mistura de esteróis e ésteres do ácido ferúlico. Como o Gamma oryzanol não é um nutriente essencial, não está associado a um estado de deficiência, porém seu consumo está relacionado a um efeito hipolipidêmico. Estudos indicam que a suplementação de Gamma Oryzanol aumenta a conversão de colesterol em ácidos biliares, aumenta a excreção de ácido biliar e inibe a absorção de colesterol do trato intestinal para a corrente sanguínea. (WILSON, 2007)

É efetivo como um suplemento antioxidante por neutralizar a liberação dos radicais livres durante o exercício intenso, sendo utilizado em combinação com a vitamina E na prática da atividade física. (FRY, 1997)

Outras propriedades potenciais do óleo de farelo de arroz e Gamma Oryzanol, estudadas in vitro e em modelos animais, incluem modulação da secreção hipofisária, inibição da secreção gástrica, ação antioxidante e inibição da agregação plaquetária. (CICERO, 2001)

Existem pesquisas em andamento com o uso do Gamma Oryzanol para a promoção de uma atividade cerebral saudável, prevenindo o comprometimento cognitivo relacionado à neuroinflamação, preservando a memória e a "homeostase" cognitiva. (MASTINU, 2019)

Dosagem

Pode ser utilizado de 100 a 500 mg por dia. Estudos indicam o uso de 300 mg ao dia, podendo ser dividido em até 3 doses ao dia.



Purifarma



São Paulo (11) 2067.5600
Brasil 0800 0258 825



www.purifarma.com.br



[grupopurifarma](#)



[Purifarma](#)



purifarma.com.br/Blog

Interações

Os estudos não indicam interações com outros suplementos ou medicamentos.

Efeitos colaterais

Algumas pesquisas sugerem que o Gama Oryzanol tomado em quantidades moderadamente altas (até 600 mg por dia) por vários meses pode causar boca seca, sonolência, afrontamentos, irritabilidade e tontura em alguns indivíduos.

Sugestões de Formulações

Redutor de Colesterol	
Composição	Quantidade
Gamma Oryzanol	300 mg
Excipiente qsp	1 cápsulas
Modo de usar: 1 cápsula pela manhã	

Tratamento coadjuvante de dislipidemias	
Composição	Quantidade
Ácido Nicotínico	300 mg
Coenzima Q10	100 mg
Vitamina E	100 UI
Gamma Orizanol	200 mg
Silimarina	80 mg
Mande.....doses	
Modo de usar: Tomar 1 dose ao dia.	

Referência

BATISTUZZO, J.A; ITAYA, M; ETO, Y. Formulário Médico-Farmacêutico. São Paulo/ SP: Atheneu, 5ª Ed. 2015

MILLER, A.; ENGEL, K. H. Content of -Oryzanol and Composition of Steryl Ferulates in Brown Rice (*Oryza sativa* L.) of European. J Agric Food Chem, 54: 8127-8133, 2006.

WILSON, T. A. et al. Rice bran oil and oryzanol reduce plasma lipid and lipoprotein cholesterol concentrations and aortic cholesterol ester accumulation to a greater extent than ferulic acid in hypercholesterolemic hamsters. J Nutr Biochem, 18: 105-112, 2007.

CICERO, A. F. G; GADDI, A. Rice Bran Oil and γ -Oryzanol in the Treatment of Hyperlipoproteinaemias and Other Conditions. Phytother Res, 15: 277- 289, 2001. <https://www.evitamins.com/encyclopedia/assets/nutritional-supplement/gamma-oryzanol/~default> acesso em 07/11/2019.

MASTINU, Andrea. BONINI , Sara Anna, et al. Gamma-oryzanol Prevents LPS-induced Brain Inflammation and Cognitive Impairment in Adult Mice. J Nutrients, 2019.