



Purifarma

Ácido Alfa Lipóico (Ácido Tióctico)

CAS: 1077-28-7

DCB: 00361

Fórmula Molecular: C₈H₁₄O₂S₂

Peso Molecular: 206,33

Uso: Oral e Tópico



São Paulo (11) 2067.5600
Brasil 0800 0258 825



www.purifarma.com.br



[grupopurifarma](#)



[Purifarma](#)



purifarma.com.br/Blog

Introdução

O Ácido Alfa Lipóico possui atividade antioxidante, é usado como hepatoprotetor em envenenamentos e como coadjuvante no tratamento da cirrose hepática em alcoólatras.

Estudos indicam que o ácido tióctico pode melhorar a funcionalidade dos nervos periféricos, relacionada com distúrbios sensoriais da polineuropatia diabética, que se manifestam através de parestesia, como queimação, dormência ou formigamento.

Devido a sua ação antioxidante é usado também em produtos para uso tópico contra o fotoenvelhecimento, para prevenção do dano oxidativo causado pela radiação solar. Elimina as espécies reativas de oxigênio, interage com outros antioxidantes como a vitamina C, vitamina E e glutathione. Tem propriedades de reparar danos oxidativos pelo seu efeito protetor contra o estresse causado, por exemplo, pela radiação ultravioleta.

Possui efeito anti-inflamatório reduzindo a produção de substâncias químicas pró-inflamatórias como citoquinas que danificam as células e aceleram o envelhecimento, portanto, auxilia na redução e prevenção da formação de linhas de expressão e rugas.

Propriedades

- Antioxidante;
- Redução do estresse oxidativo e melhora da função mitocondrial;
- Tratamento dos sintomas da polineuropatia diabética periférica;
- Redução na produção de substâncias químicas pró-inflamatórias;
- Prevenção na formação de linhas de expressão e rugas.

Dosagem

- Oral: 10 a 600 mg ao dia.
- Tópico: 1 a 5% em cremes, géis e loções.

Reações adversas

Pode causar dermatite de contato e irritação na pele.

Diminuição da glicemia decorrente de um aumento da utilização da glicose, com ocorrência de sintomas semelhantes aos de hipoglicemia (vertigem, sudorese excessiva, cefaleia e alterações visuais).

Dados Farmacotécnicos

- É insolúvel em água e solúvel em álcool.
- pH de estabilidade varia entre 4 a 6,5.



Purifarma



São Paulo (11) 2067.5600
Brasil 0800 0258 825



www.purifarma.com.br



[grupopurifarma](#)



[Purifarma](#)



purifarma.com.br/Blog

Sugestões de Fórmulas

Fórmulas Uso oral

Antioxidante e Captador de radicais livres

Composição	Quantidade
Ácido Alfa Lipóico	100 mg
Carbotil UG	1 cápsula
Modo de usar: 1 cápsula, 3 vezes ao dia.	

Composição	Quantidade
Ácido Alfa Lipóico	100 mg
Coenzima Q10	10 mg
Carbotil UG	1 cápsula
Modo de usar: 1 cápsula, 3 vezes ao dia.	

Hepatoprotetor

Composição	Quantidade
Ácido Alfa Lipóico	10 mg
Ext. Seco de Boldo	100 mg
Bromoprida	5 mg
Simeticone	100 mg
Metionina	200 mg
Carbotil UG	1 cápsula
Modo de usar: 1 cápsula no almoço e jantar.	

Coadjuvante da Obesidade

Composição	Quantidade
Ácido Alfa Lipóico	300 mg
Carbotil UG	1 cápsula
Modo de usar: 1 cápsula, 2 vezes ao dia.	

Fórmulas Uso tópico

Anti-Aging

Composição	Quantidade
Ácido Alfa Lipóico	5%
Creme não Iônico qsp	30g
Mande em frasco <i>air less</i>	30 ml
Modo de usar: aplicar no rosto 1 a 2 vezes ao dia.	



Loção após Sol com Chá Verde

Composição	Quantidade
Ext. Glicólico de chá Verde	10%
Ácido Alfa Lipóico	1%
Vitamina C	15%
Vitamina E Óleo	3%
Óleo de Semente de Uva	3%
Serum	100 ml

Modo de usar: Aplicar no rosto e nos locais que serão exposto ao sol, 1 a 2 vezes ao dia..



São Paulo (11) 2067.5600
Brasil 0800 0258 825



www.purifarma.com.br



[grupopurifarma](https://www.instagram.com/grupopurifarma)



[Purifarma](https://www.facebook.com/Purifarma)



purifarma.com.br/Blog

Referências

BATISTUZZO, J.A; ITAYA, M; ETO, Y. Formulário Médico-Farmacêutico. São Paulo/ SP: Atheneu, 6ª Ed. 2021.

SOUZA, V. M; JUNIOR, D.A. Ativos Dermatológicos Dermocosméticos e nutracêuticos. São Paulo-SP: Bartira Gráfica, 9 volumes. 2016.

Efeito do tratamento combinado com ácido alfa-lipóico e acetil-L-carnitina na função vascular e pressão arterial em pacientes com doença arterial coronariana. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2734271/>

The Effect of Alpha-Lipoic Acid on Inflammatory Mediators: A Systematic Review and Meta-Analysis on Randomized Clinical Trials

Alpha-Lipoic Acid and Diabetic Neuropathy

doi: 10.1900/RDS.2009.6.230

G.S. Mijnhout¹, A. Alkhalaf, N. Kleefstra, H.J.G. Bilo. Alpha lipoic acid: a new treatment for neuropathic pain in patients with diabetes. Netherlands - The Journal of Medicine. 2010.

Rev.0 - 25/05/2021 SAC/RT.PE