



São Paulo (11) 2067.5600 Brasil 0800 0258 825



www.purifarma.com.br



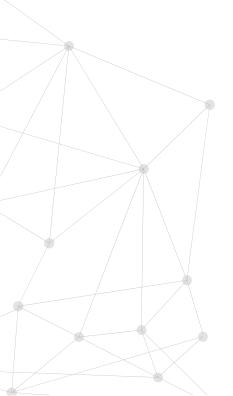
grupopurifarma



Purifarma



purifarma.com.br/Blog



FRUTOOLIGOSSACARÍDEOS (FOS)

CAS: Não aplicável DCB: Não aplicável

Fórmula Molecular: Não aplicável **Peso Molecular:** Não aplicável

Composição: frutooligosacarideos 95% e frutose, glucose e sacarose

– 5%. **Uso:** Oral

Frutooligossacarídeos (FOS) são carboidratos não digeriveis, compostos por uma molécula de d-glicosed e 2 a 4 de d-frutose, não hidrolisaveis pelas enzimas digestivas humanas. São fermentados pelos lactobacilos e bifidobacteriasda flora intestinal, sendo por isso, considerados prebióticos, estimulante do crescimento dessas bactérias. Nesta fermentação são produzidos lactato, butirato, propianato e acetato, que reduzem o pH intestinal e consequentemene a população de bactérias como *Clostridium* e *E.Coli*.

A suplementação de FOS pode aumentar o número de Bifidobacterium spp., enquanto doses mais altas (7,5–15 g/d) e maior duração (>4 semanas) mostraram efeitos mais distintos e foram consideradas bem toleradas.

É confirmado que a suplementação de FOS pode melhorar as alterações patológicas associadas à obesidade e à doença renal relacionada ao diabetes, melhora a disbiose intestinal e atenua a inflamação em condições relacionadas a obesidade.

A suplementação de FOS está positivamente associada a um efeito anti-inflamatório e antioxidante, melhorando assim o sistema imunológico intestinal, o que pode ser benéfico para a saúde geral.

INDICAÇÕES

- Fonte de fibras soluveis;
- Prebiótico;
- Melhora da saúde intetinal.

DOSAGEM SUGERIDA

• Oral: até 10g ao dia ou conforme prescrição.

• Tópico: não aplicável

• Fator de correção: não aplicável.

ADVERTÊNCIAS

O seu uso não está autorizado para crianças menores de 4 anos e por pessoa sensiveis a algum dos componentes do FOS.





São Paulo (11) 2067.5600 Brasil 0800 0258 825



www.purifarma.com.br



grupopurifarma



Purifarma



purifarma.com.br/Blog



EFEITOS ADVERSOS

Quando usado em doses altas, pode causar gases, inchaço e flatulência.

INFORMAÇÕES FARMACOTÉCNICAS

Insumo higroscopico. Manter a embalagem fechada e usar excipientes adequados para este tipo de insumo.

SUGESTÕES DE FÓRMULAS

Gerencialmento de peso-reduzir a absorção de gorduras

Componentes	Quantidades
Chitosan	200 mg
FOS	200 mg
CMC	Qsp
Posologia: 2 a 4 doses às refeições.	

Prébiótico

Componentes	Quantidades
Frutooligossacarídeos (FOS)	2g
Excipiente qsp	1 envelope
Posologia: 1 envelope 2 vezes ao dia.	

NOTA: Todas as sugestões de fórmulas devem ser testadas e o desenvolvimento da farmacotécnica mais adequada ao processo da farmácia deve ser validada pelo farmacêutico (a) responsável pela manipulação.

REFERÊNCIAS

- 1. Informações ténicas do fabricante.
- 2. BATISTÚZZO, J.A; ITAYA, M; ETO, Y. Formulário Médico-Farmacêutico. São Paulo/ SP: Atheneu, 6ª Ed. 2021.
- 3. Korczak R, Slavin JL. Fructooligosaccharides and appetite. Curr Opin Clin Nutr Metab Care. 2018 Sep;21(5):377-380. doi: 10.1097/MCO.0000000000000502. PMID: 29939970.
- Pengrattanachot N, Thongnak L, Lungkaphin A. The impact of prebiotic fructooligosaccharides on gut dysbiosis and inflammation in obesity and diabetes related kidney disease. Food Funct. 2022 Jun 6;13(11):5925-5945. doi: 10.1039/d1fo04428a. PMID: 35583860.
- Costa GT, Vasconcelos QDJS, Aragão GF. Fructooligosaccharides on inflammation, immunomodulation, oxidative stress, and gut immune response: a systematic review. Nutr Rev. 2022 Mar 10;80(4):709-722. doi: 10.1093/nutrit/nuab115. PMID: 34966938.

Rev.0 – 25/11/2024.