



São Paulo (11) 2067.5600  
Brasil 0800 0258 825



[www.purifarma.com.br](http://www.purifarma.com.br)



[grupopurifarma](https://www.instagram.com/grupopurifarma)



[Purifarma](https://www.facebook.com/Purifarma)



[purifarma.com.br/Blog](http://purifarma.com.br/Blog)

## GOMA GUAR

**CAS:** 9000-30-0

**DCB:** Não aplicável.

**Fórmula Molecular:** Não aplicável.

**Peso Molecular:** Não aplicável.

**Composição:** Não aplicável.

**Uso:** Oral e tópico.

A Goma Guar é proveniente da *Cyamopsis tetragonolobus*, é uma fibra alimentar solúvel em água com uma ampla variedade de aplicações em nutrição clínica, indústria alimentícia e na fabricação de cosméticos.

Seu uso está associado a redução da dependência de laxantes em uma população de idosos com significativa redução da incidência de diarreia em pacientes sépticos que recebem nutrição enteral total e na redução dos sintomas da síndrome do intestino irritável.

Além disso, apresenta ação: anti-inflamatória contribuindo para reduzir a inflamação no trato gastrointestinal, facilitando a passagem do alimento pelo sistema digestivo, auxiliando na prevenção da constipação e promovendo movimentos intestinais regulares.

A goma guar pode usada como um aditivo alimentar, como: espessante, estabilizante e emulsificante em muitas categorias de alimentos. E também nas aplicações cosméticas, podendo ser incorporado em emulsões, loções, cremes, e outros produtos cosméticos.

### INDICAÇÕES

- Fonte de fibras;
- Auxilia no tratamento da constipação crônica;
- Auxilia no funcionamento do intestino;
- Alívio de sintomas digestivos;
- Melhora da digestão.

### DOSAGEM SUGERIDA

- **Oral:** 2 a 6g dia ou conforme prescrição.
- **Tópico:** 0,5 a 1,0%.
- **Fator de correção:** Não aplicável.

### ADVERTÊNCIAS

O seu uso não está autorizado para crianças menores de 4 anos. Em caso de hipersensibilidade a algum dos componentes da formulação, interromper o uso do produto e consultar o médico.

### EFEITOS ADVERSOS

A Goma guar é um ingrediente seguro e não há efeitos adversos associados ao seu uso, portanto é bem tolerada.



São Paulo (11) 2067.5600  
Brasil 0800 0258 825



[www.purifarma.com.br](http://www.purifarma.com.br)



grupopurifarma



Purifarma



[purifarma.com.br/Blog](http://purifarma.com.br/Blog)

## SUGESTÕES DE FÓRMULAS

### Apoio no tratamento do Diabetes Mellitus

Componentes	Quantidades
Goma Guar	2g
Sache	

**Posologia:** tomar 1 dose antes das refeições, juntamente com dois copos de água.

### Associação de Mucilagens

Componentes	Quantidades
Psyllium	500 mg
Glucomannan	500 mg
Goma Guar	500 mg
Pectina	500 mg

**Posologia:** Tomar 1 dose antes do almoço e jantar.

NOTA: Todas as sugestões de fórmulas devem ser testadas e o desenvolvimento da farmacotécnica mais adequada ao processo da farmácia deve ser validada pelo farmacêutico (a) responsável pela manipulação.

## REFERÊNCIAS

1. Informações Técnicas do fabricante.
2. Slavin JL, Greenberg NA. Partially hydrolyzed guar gum: clinical nutrition uses. Nutrition. 2003 Jun;19(6):549-52. doi: 10.1016/s0899-9007(02)01032-8. PMID: 12781858.
3. BATISTUZZO, J.A.O., ITAYA, M., ETO, Y. Formulário Médico Farmacêutico. 6.ed. São Paulo: Pharmabooks. 2021.
4. Belo GM, Diniz Ada S, Pereira AP. Efeito terapêutico da fibra goma-guar parcialmente hidrolisada na constipação intestinal funcional em pacientes hospitalizados [Effect of partially hidrolized guar-gum in the treatment of functional constipation among hospitalized patients]. Arq Gastroenterol. 2008 Jan-Mar;45(1):93-5. Portuguese. doi: 10.1590/s0004-28032008000100017. PMID: 18425236.
5. Aro A, Uusitupa M, Voutilainen E, Hersio K, Korhonen T, Siitonen O. Improved diabetic control and hypocholesterolaemic effect induced by long-term dietary supplementation with guar gum in type 2 (insulin-independent) diabetes. Diabetologia. 1981 Jul;21(1):29-33. doi: 10.1007/BF03216219. PMID: 6268475.
6. Re-evaluation of guar gum (E 412) as a food additive. Disponível em: <https://efsa.onlinelibrary.wiley.com/doi/epdf/10.2903/j.efsa.2017.4669>