



Purifarma



São Paulo (11) 2067.5600
Brasil 0800 0258 825



www.purifarma.com.br



grupopurifarma



Purifarma



purifarma.com.br/Blog

L-Cistina

CAS: 56-89-3

DCB: 02159

Fórmula Molecular: C6H12N2O4S2

Peso Molecular: 240,30

USO: Oral

A L- Cistina é um aminoácido alifático, usado como suplemento dietético em processos de cicatrização pós-cirurgias. Também é usada para melhorar distúrbios respiratórios, como bronquite. É também importante na síntese de insulina

Indicações:

- Fonte suplementar de L-Cistina;
- Prevenção de quedas de cabelo;
- Suplementação esportiva;
- Imunomodulador;

Dosagem:

- Oral: É usada na faixa de 25 a 1500 mg por dia.

Contraindicações:

- Não citadas nas fontes pesquisadas.

Sugestões de Fórmulas:

Prevenção de queda de cabelos

Componentes	Quantidades
Metionina	200 mg
L-Cisteína	80 mg
L-Cistina	25 mg
Colágeno Peptan	25 mg
Pantotenato de Cálcio	25 mg
Excipiente qsp	1 cápsula

Posologia: 2 cápsulas, 3 vezes ao dia por 1 a 2 semanas, e seguir com 1 cápsula 3 vezes ao dia.

Componentes	Quantidades
Vitamina B6	60 mg
Pantotenato de Cálcio	60 mg
Queratina	60 mg
PABA	20 mg
L-Cistina	20 mg
Excipiente qsp	1 cápsula

Posologia: 21 cápsula, duas vezes ao dia, antes das refeições.



Purifarma



São Paulo (11) 2067.5600
Brasil 0800 0258 825



www.purifarma.com.br



[grupopurifarma](#)



[Purifarma](#)



purifarma.com.br/Blog

Sugestões de Fórmulas:

Suplementação Aminoácidos - Medicina Esportiva

Componentes	Quantidades
Ácido Aspártico	22 mg
Ácido Glutâmico	54 mg
Alanina	15 mg
L-Arginina	6 mg
L-Cisteína	6 mg
L-Cistina	1 mg
L-Fenilalanina	10 mg
L-Glicina	16 mg
L-Glutamina	6 mg
L-Histidina	7 mg
L-Isoleucina	37 mg

Posologia: 2 cápsulas no almoço e no jantar e em dias de treino: 6 cápsulas no almoço e no jantar.

Imunomodulador

Componentes	Quantidades
L-Theanina	140 mg
L-Cistina	350 mg
Excipiente qsp	1 cápsula

Posologia: 1 cápsula, duas vezes ao dia.

Referências:

- BATISTUZZO, J.A; ITAYA, M; ETO, Y. Formulário Médico-Farmacêutico. São Paulo/ SP: Atheneu, 6ª Ed. 2021.
- FERREIRA, A.O. Guia Prático da Farmácia Magistral. 5 ed. Pharmabooks. Juiz de Fora, 2019.

Rev.1 - 21/10/2021 RT/SAC