



São Paulo (11) 2067.5600
Brasil 0800 0258 825



www.purifarma.com.br



[grupopurifarma](https://www.instagram.com/grupopurifarma)



[Purifarma](https://www.facebook.com/Purifarma)



purifarma.com.br/Blog

TREONATO DE MAGNÉSIO (MgT)

CAS: 500304-76-7

DCB: Não aplicável

Fórmula Molecular: $C_8H_{14}MgO_{10}H_2O$

Peso Molecular: 312,51

Composição: L-Treonato de Magnésio

Uso: Oral

O Magnésio está entre os minerais essenciais para o funcionamento cerebral devido a sua participação em várias reações, entre elas, controlar os níveis de neurotransmissores. Existem evidências que afirmam que o aumento de magnésio no cérebro pode melhorar a aprendizagem e a memória em ratos jovens e velhos. Isso sugere que ingerir o magnésio pode melhorar capacidades cognitivas, reforçando a memória em seres humanos.^{1,3}

Os suplementos orais de MgT podem aumentar os níveis de magnésio no fluido espinhal, um índice de medição do magnésio cerebral em cerca de 15%, enquanto nenhum dos outros compostos de magnésio testados produziu elevações significativas. Apesar de o aumento de 15% possa não parecer significativo, induziu um efeito profundo na função neurológica.²

Estudos sugerem que o aumento no magnésio cerebral aumenta tanto a facilitação sináptica de curto prazo quanto a potencialização de longo prazo e melhora as funções de aprendizado e memória.⁴

INDICAÇÕES

- Auxilia nas doenças neurológicas;
- Coadjuvante saúde cerebral;
- Auxílio na memória e sono;
- Coadjuvante em doenças neurodegenerativas.

DOSAGEM SUGERIDA

- Oral: até 2000 mg do complexo L-Treonato de Magnésio dia ou conforme a prescrição.
- Tópico: não aplicável.
- Fator de correção: não é necessário aplicar fator de correção.

DADOS FARMACOTÉCNICOS

- **Insumo higroscópico:** recomendamos o uso de excipientes para insumos higroscópicos padronizados pela farmácia ou o Carbotil AG.



São Paulo (11) 2067.5600
Brasil 0800 0258 825



www.purifarma.com.br



grupopurifarma



Purifarma



purifarma.com.br/Blog

SUGESTÕES DE FÓRMULAS

Auxiliar na cognição

Componentes	Quantidades
Treonato de Magnésio	500 mg
Carbotil AG qsp	1 cápsula
Posologia: 1 cápsula ao dia, preferencialmente antes das refeições.	

Auxiliar em Deficit cognitivo leve

Componentes	Quantidades
Ácido alfa lipóico	100 mg
Coenzima Q10	50 mg
Selênio	50 mcg
Treonato de Magnésio	450 mg
Carbotil AG qsp	1 dose
Posologia: Uma dose ao dia, preferencialmente no começo da manhã.	

Auxiliar em tratamento de memória

Componentes	Quantidades
Treonato de Magnésio	600 mg
Selênio	100 mcg
Vitamina. B6	100 mg
Bitartarato de Colina	50 mg
Vitamina C	100 mg
Vitamina E	100 ui
Carbotil AG qsp	1 dose
Posologia: Uma dose ao dia, preferencialmente antes das refeições.	

NOTA: Todas as sugestões de fórmulas devem ser testadas e o desenvolvimento da farmacotécnica mais adequada ao processo da farmácia deve ser validada pelo farmacêutico (a) responsável pela manipulação.

Referências

1. MINERAIS FUNDAMENTAIS PARA A SAÚDE DO CÉREBRO. Disponível em: <https://abiad.org.br/minerais-fundamentais-para-a-saude-do-cerebro/>. Acesso em: 13/07/2022
2. SLUTSKY, Inna et al. Enhancement of learning and memory by elevating brain magnesium. **Neuron**, v. 65, n. 2, p. 165-177, 2010. Disponível em: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0896627309010447>. Acesso em: 13/07/2022.
3. Wang J, Liu Y, Zhou LJ, Wu Y, Li F, Shen KF, Pang RP, Wei XH, Li YY, Liu XG. Magnesium L-threonate prevents and restores memory deficits associated with neuropathic pain by inhibition of TNF- α . *Pain Physician*. 2013 Sep-Oct;16(5):E563-75. PMID: 24077207.
4. Slutsky I, Abumaria N, Wu LJ, Huang C, Zhang L, Li B, Zhao X, Govindarajan A, Zhao MG, Zhuo M, Tonegawa S, Liu G. Enhancement of learning and memory by elevating brain magnesium. *Neuron*. 2010 Jan 28;65(2):165-77. doi: 10.1016/j.neuron.2009.12.026. PMID: 20152124.
5. <https://efsa.onlinelibrary.wiley.com/doi/epdf/10.2903/j.efsa.2024.8656>