

VITAMINA D3-100.000 UI

CAS: 67-97-0 **DCB:** 02569

Fórmula Molecular: C27H44O

Peso Molecular: 384,6

Uso: Oral



São Paulo (11) 2067.5600 Brasil 0800 0258 825



www.purifarma.com.br



grupopurifarma



Purifarma



purifarma.com.br/Blog

A vitamina D3 é também conhecida como colecalciferol, tem natureza lipossolúvel, é amplamente pesquisada devido o seu impacto clínico positivo e comprovações que sua suplementação é benéfica em uma série de doenças, como diabetes mellitus tipo 2, obesidade, artrite reumatoide e doença pulmonar obstrutiva crônica.

As ações mais importantes da vitamina D é a regulação e a manutenção dos níveis plasmáticos de cálcio e fósforo, aumentando a captação intestinal, minimizando a perda renal e estimulando a reabsorção óssea, quando necessário.

Ela atua como um imunomodulador e agente antimicrobiano. Tem papel relevante na modulação da resposta imune. Sua ação é exercida por meio da ligação com seu receptor nuclear e intervém ativando fatores de transcrição.

A vitamina D3 está relacionado à densidade mineral óssea e à renovação óssea. A suplementação de vitamina D3 pode diminuir a renovação óssea e aumentar a densidade mineral óssea, o que auxilia em uma diminuição significativa na incidência de fraturas.

INDICAÇÕES

- Fonte de vitamina D3;
- Auxlia na formação de ossos e dentes;
- Auxiliana na absorção de cálcio e fósforo;
- Auxilia no funcionamento do sistema imune;
- Auxilia no funcionamento muscular;
- Auxilia na manutenção de níveis de cálcio no sangue;
- Auxilia no processo de divisão celular.

DOSAGEM SUGERIDA

• Oral: 400 a 100.000 UI ou conforme prescrição.

• Tópico: não aplicável.

• Fator de correção: não aplicável.

ADVERTÊNCIAS

Pacientes com arteriosclerose, insuficiência cardíaca, hiperfosfatemia e insuficiência renal devem utilizar sob orientação médica, avaliando o risco/benefício da administração da vitamina D. Em caso de hipervitaminose D, recomenda-se administrar dieta com baixa quantidade de cálcio, grandes quantidades de líquido e, se necessário glicocorticoides.







São Paulo (11) 2067.5600 Brasil 0800 0258 825



www.purifarma.com.br



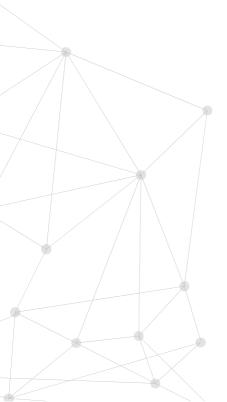
grupopurifarma



Purifarma



purifarma.com.br/Blog



EFEITOS ADVERSOS

Se ingerida em quantidade excessiva pode ser tóxica. Doses diárias de 10.000U.I. a 20.000U.I. em crianças e 60.000U.I. em adultos podem provocar sintomas tóxicos como hipercalcemia (excesso de cálcio no sangue), além de vômitos, dores abdominais, sede em demasia, urina em excesso, diarreia e eventual desidratação.

INFORMAÇÕES FARMACOTÉCNICAS

Insumo fotossensivel e higroscopico. Usar excipientes adequados e preferencialmente cápsulas opacas.

SUGESTÕES DE FÓRMULAS

Fonte de Vitamina D3

Componentes	Quantidades	
Vitamina D3	2000 UI	
Carbotil AG	qsp	
Posologia: Tomar 1 dose, preferêncialmente após as principais		
refeições.		

Apoio no tratamento da Osteoporose

Componentes	Quantidades
Vitamina D3	400 UI
Dimagnésio Malato	350 mg
Cálcio Citrato Malato	1000 mg
Carbotil AG	Qsp
Posologia: 1 dose ao dia.	

Apoio na saúde arterial e óssea

Componentes	Quantidades	
Vitamina D3	4000 UI	
Vitamina K2 (menaquinona-7)	140 mcg	
Carbotil AG	qsp	
Posologia: Tomar 1 dose, preferêncialmente após as principais		
refeições.		

NOTA: Todas as sugestões de fórmulas devem ser testadas e o desenvolvimento da farmacotécnica mais adequada ao processo da farmácia deve ser validada pelo farmacêutico (a) responsável pela manipulação.

REFERÊNCIAS

- 1. Material técnico do fabricante.
- 2. Sobczak M, Pawliczak R. Effect of Vitamin D3 Supplementation on Severe COVID-19: A Meta-Analysis of Randomized Clinical Trials. Nutrients. 2024 May 7;16(10):1402. doi: 10.3390/nu16101402. PMID: 38794642; PMCID: PMC11124475.
- 3. ALVES, Márcia et al. Vitamina D-importância da avaliação laboratorial. **Revista Portuguesa de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo**, v. 8, n. 1, p. 32-39, 2013.